



SLOVENSKÝ ZVÄZ ORIENTAČNÝCH ŠPORTOV, Junácka 6, 832 80 Bratislava  
POKYNY

Majstrovstvá Slovenska v orientačnom behu na stredných tratiach,  
World Ranking Event  
Memoriál Petra Polónyiho

a

Majstrovstvá Slovenska v orientačnom behu štafiet

**Techn. zabezpečenie:** TJ Slávia Žilinská univerzita Žilina, oddiel orientačný športov

**Termín:** 20. - 21. máj 2023

**Centrum pretekov:** Kamenná Poruba, lúka v blízkosti obce. Centrum na [googlemaps](#).

**Prezentácia:** V centre pretekov. V sobotu 20. mája 2023 od 10:30 do 12:00. Prosím, aby prezentovali iba vedúci klubov. **Zmeny v prihláškach iba do 11:00 podľa možnosti organizátora !!!**. Kluby s riadne uhradeným štartovným a bez zmien sa nemusia prezentácie zúčastniť. Zmeny v zložení štafiet v sobotu do 16:00 na predtlačení formulároch.

**Klasifikácia** 20.máj 2023 – Otvorené denné preteky jednotlivcov v orientačnom behu s určeným poradím kontrolných stanovišť na stredných tratiach

21.máj 2023 - Otvorené denné preteky v orientačnom behu štafiet s určeným poradím kontrolných stanovišť.

**Kategórie:** **Sobota 20.máj 2023**  
World Ranking Event a M SR na stredných tratiach  
M 14E, M 16E, M 18E, M 20E, M 21E, M 35E, M 40E, M 45E, M 50E, M 55E, M 60E, M 65E, M 70E  
W 14E, W 16E, W 18E, W 20E, W 21E, W 35E, W 40E, W 45E, W 50E, W 55E, W 60E, W 65E, (kategória W 70E bola z dôvodu nízkeho počtu prihlásených zlúčená s W 65E)  
Verejné kategórie:  
W-10C, M-10C, W-12C, M-12C  
N – orientačne jednoduchšia trať v dĺžke cca 2km  
K3 – orientačne náročná trať v dĺžke cca 3 km  
MWR - stužková trať pre deti do 10 rokov s doprovodom

**Nedeľa 21.máj 2023**

M SR štafiet

M 14, M 18, M 19, M105, M135, M165

W 14, W 18, W 19, W135, W165

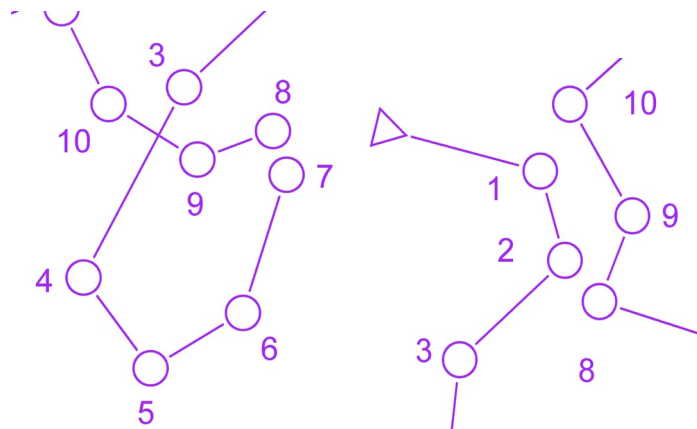
M 14, W 14 dvojčlenná štafeta

Kategória W105 bola zrušená (nikto sa do tejto kategórie neprihlásil)

Verejné kategórie:

OPEN dvojčlenná štafeta

- Detské preteky:** Obrázková trať v centre pretekov
- Štart 00:** Sobota 20.máj 2023 – 13:30  
Nedeľa 21.máj 2023 – 10:00 (**posun oproti rozpisu o 30 minút neskôr**)
- Poradie štartu WRE:** Nasadzovanie pretekárov do štartovej listiny pre kategórie MW21E sa riadi podľa pravidiel World Ranking Eventu, tzn podľa poradia v IOF rankingu. Pretekári bez umiestnenia v IOF rankingu pobežia na začiatku štartovej listiny.
- Poradie štartu štafiet:** **10:00** hromadný štart prvých úsekov kat. **M 19, M 18, M 105**  
**10:05** hromadný štart prvých úsekov kat. **M 14, M 135, M 165**  
**10:10** hromadný štart prvých úsekov kat. **W 19, W 18, W 14**  
**10:15** hromadný štart prvých úsekov kat. **W 135, W 165, OPEN**
- Štartové čísla :** Iba pre štafety, budú vydané na prezentácii bez zapínacích špendlíkov, **prineste si, prosím vlastné.**
- Voľný štart:** Kategórie N, MWR, M – 10 a W – 10 môžu štartovať v ľubovoľnom štartovom čase medzi časom 60-150. **Prosíme rodičov, ktorí budú štartovať so svojimi deťmi, aby najskôr absolvovali svoju trať a až potom išli trať s deťmi.**
- Vzdialenosti:**
- |   |                      |
|---|----------------------|
| parkovanie – centrum pretekov (žlté fáborky)          | 1 500m-1 800m / 45 m |
| centrum pretekov – štart sobota (bielo modré fáborky) | 1 500 m / 100 m      |
| centrum pretekov – štart nedeľa                       | 0 m                  |
| centrum pretekov – cieľ                               | 0 m                  |
- Mapa:** Kopaná 953, 1 : 10 000, e=5 m, Autor – Zdeněk Rajnošek a Zdeněk Janu, stav máj 2023, ISOM 2017, formát A4, tlač NORD SERVICE Opava na vodeodolný papier.
- Opisy kontrol:** **Stredná trať** - budú k dispozícii na štarte v koridore -2 a zároveň budú vytlačené na mape, pre všetky kategórie. Popisy pre kategórie MWR, M – 10 a W – 10 budú k dispozícii aj na zhrmaždisku.  
**Štafety** - iba na mapách
- Online výsledky :** M SR stredná trať a WRE  
<https://liveresultat.orientering.se/followfull.php?lang=cz&comp=26342>  
M SR štafety:  
<https://liveresultat.orientering.se/followfull.php?comp=26343&lang=cz>  
Spolu s medzičasmi z niektorých kontrol.
- Špeciálne symboly:** zelený krížik = vývrät  
hnedý trojuholník = plošina  
čierny krížik = umelý objekt
- Terén:** Kopcovitý zmiešaný podhorský terén s dobrou priebežnosťou, miestami podmočený alebo kamenitý podklad.
- Trate:** Trate sa opakovane krížia, kontroly a poradové čísla kontrol sú blízko seba, dávajte pozor na správne poradie, kódy a razenie kontrol.



**Raziaci systém:**

Bude použitý raziaci systém SportIdent, bude aktivovaný systém AIR  
 V prípade zlyhania SI jednotky pretekár označí prechod kontrolným stanovišťom náhradným mechanickým razením kamkoľvek do mapy a na túto skutočnosť upozorní v cieľi a odovzdá mapu cieľovému rozhodcovi.

**Priebeh štafiet:**

Prvé úseky štafiet budú vyzvané na vstup do priestoru hromadného štartu štafiet 3 minúty pred svojim štartom. Pri vstupe do koridorov budú umiestnené jednotky CLEAR, CHECK a SIAC TEST, kde je pretekár povinný vykonať nulovanie a kontrolu SI čipu orazením týchto jednotiek. Pretekári odštartujú na pokyn organizátora a bežia na svoju trať.

Po absolvovaní prvej časti trate pretekári razia verejnú kontrolu po ktorej prebiehajú značeným cca 140 m dlhým povinným úsekom (viď obrázok Cieľová aréna - štafety) do záverečného úseku trate s dĺžkou na cca 3-8 minút v závislosti od kategórie.

Po orazení zbernej kontroly pretekár pokračuje dobehovým koridorom. Dobeňový koridor sa v záverečnej časti delí na koridor pre odovzdávajúce úseky štafiet a finišujúce úseky štafiet. Pretekári odovzdávajúci ďalšiemu úseku svojej štafety bežia ľavým koridorom v ktorého záverečnej časti bezkontaktné orazia cieľovú jednotku a pokračujú na odovzdávku. Odovzdávka štafety ďalšiemu úseku prebieha dotykom rúk pretekárov ponad pásku vo vyznačenom odovzdávkovom priestore. Pretekár ktorý dobehol následne v cieľi odovzdá mapu a pokračuje k vyčítaniu čipov.

Pretekári bežiaci 2. a 3. úseky môžu vstupovať do odovzdávkového územia po tom čo ich pretekár na predchádzajúcom úseku prebehol verejnou kontrolou. Toto sú povinní si odsledovať sami. Pri vstupe do odovzdávkového územia budú umiestnené jednotky CLEAR, CHECK a SIAC TEST, kde je pretekár povinný vykonať nulovanie a kontrolu SI čipu orazením týchto jednotiek. Následne si pretekár vyzdvihne vo výdajni máp ( umiestnenej v odovzdávkovom území ) mapu pre svoj úsek podľa štartovného čísla. Každý pretekár je zodpovedný za odber správnej mapy. Mapu označenú štartovným číslom a číslom úseku dostane stočenú v rolke. Mapu môže rozbaľiť až po odovzdaní štafety a vybehnutí na svoj úsek. V čase od prevzatia mapy až do odovzдания štafety sa pretekár pohybuje je len vo vymedzenom odovzdávkovom priestore ktorý už nesmie opustiť.

Pretekári finišujúci svoju štafetu bežia do cieľa pravým koridorom, kde pretnú cieľovú čiaru a pod dohľadom cieľového rozhodcu kontaktné orazia cieľovú

jednotku v poradí, v akom prešli cieľovú čiaru.

**Ukážka odovzdávky:** Prebehne v centre pretekov o **9:45**.

**Časový limit:** Stredná trať - 120 minút  
Štafety – 240 minút

**Protesty a Jury:** Jury bude zostavená v prípade potreby podľa pravidiel SZOŠ.

**Prvá pomoc:** Bude viditeľne označená v cieľi pretekov.

**Parkovanie:** Iba pri chate Koniarka. V prípade potreby je možné pretekárov cestou na parkovisko vyložiť a potom ísť zaparkovať ku chate Koniarka. Vid' mapka číslo 1 na konci pokynov. Vodiči aut majú značenú cestu na zhromaždisko žltými fáborkami. (mapka číslo 2 na konci pokynov)

**Umývanie a WC:** V centre pretekov  
- mobilné toalety + cisterna hasičského zboru

**Vyhlasenie výsledkov** Sobota 16:30 – Vyhlásenie WRE a M SR na stredných tratiach v centre pretekov  
Nedeľa 13:00 – Vyhlásenie M SR v štafetách v centre pretekov  
Víťaz WRE v kategórii M21 - E získa putovný pohár Memoriálu Petra Polónyiho.

**Stravovanie:** Bufety v priestore centra pretekov.

**Núdzové ubytovanie:** ZŠ Kamenná Poruba – triedy a chodba na prízemí základnej školy. ZŠ bude k dispozícii v sobotu od 17:00. ZŠ je potrebné opustiť v nedeľu do 09:00. Zákaz vstupu v bežeckej obuvi. **DODRŽUJTE ČISTOTU !!! ĎAKUJEME**

<b>Funkcionári</b>	Riaditeľ pretekov	Eva Trepáčová	
	Tajomník pretekov	Jozef Gajdošík	R1
	Hlavný rozhodca	Peter Vandlíček	R1
	IOF advisor	Dušan Vystavěl	
	Stavitelia trate	sobota – Jakub Chupek	
		nedeľa – Štefan Šurgan	R1

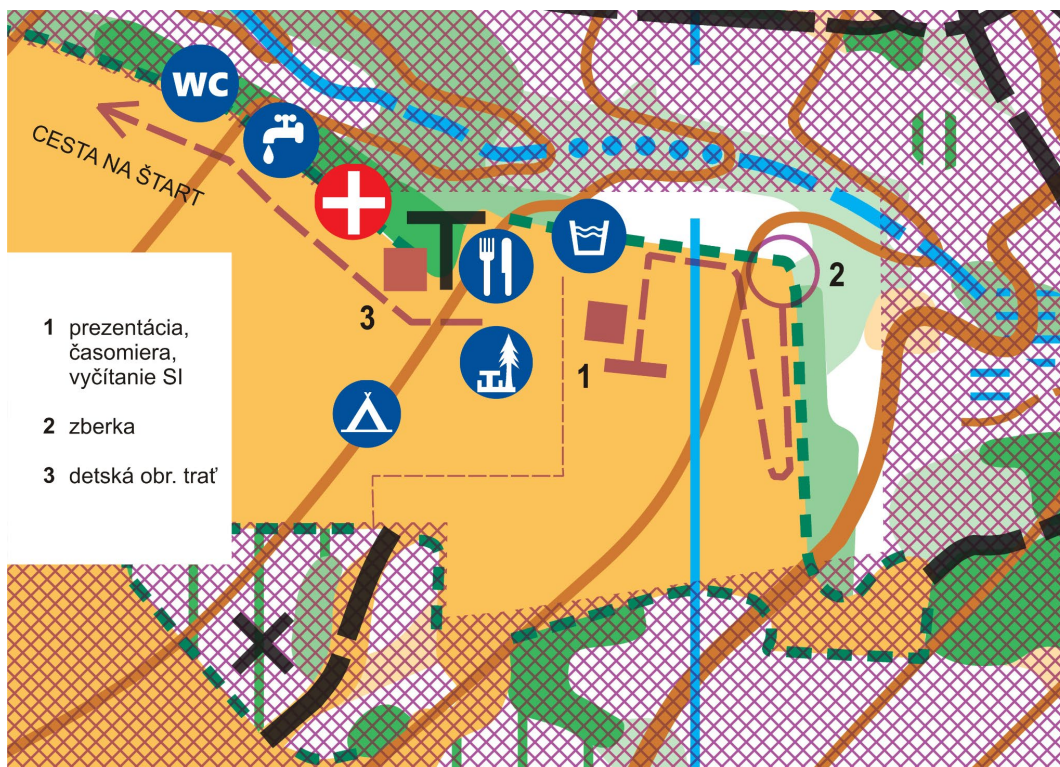
**Upozornenie:** **Všetci štartujúci sa zúčastňujú pretekov dobrovoľne a na vlastnú zodpovednosť, bez nároku na odškodné pri zranení alebo úraze spôsobenom počas alebo následkom týchto pretekov.**

Peter Vandlíček  
hlavný rozhodca

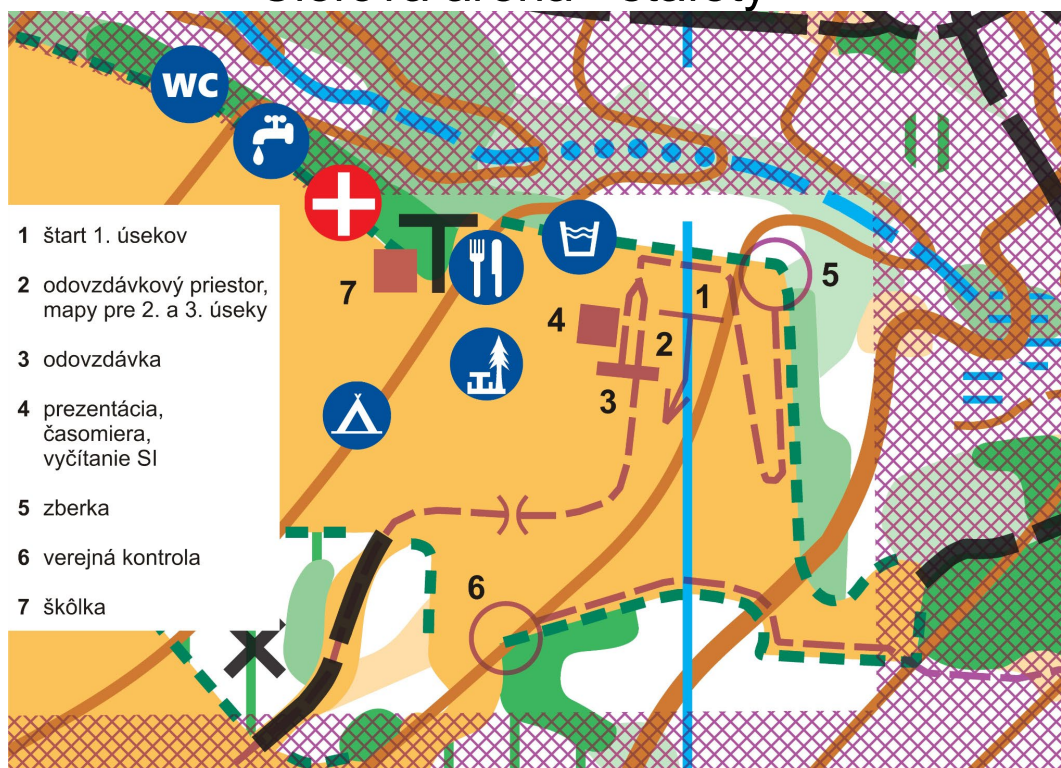
Eva Trepáčová  
riaditeľ pretekov

**Organizátori klub Slávia ŽU Žilina a obec Kamenná Poruba Vám prajú pohodu a príjemný športový zážitok.**

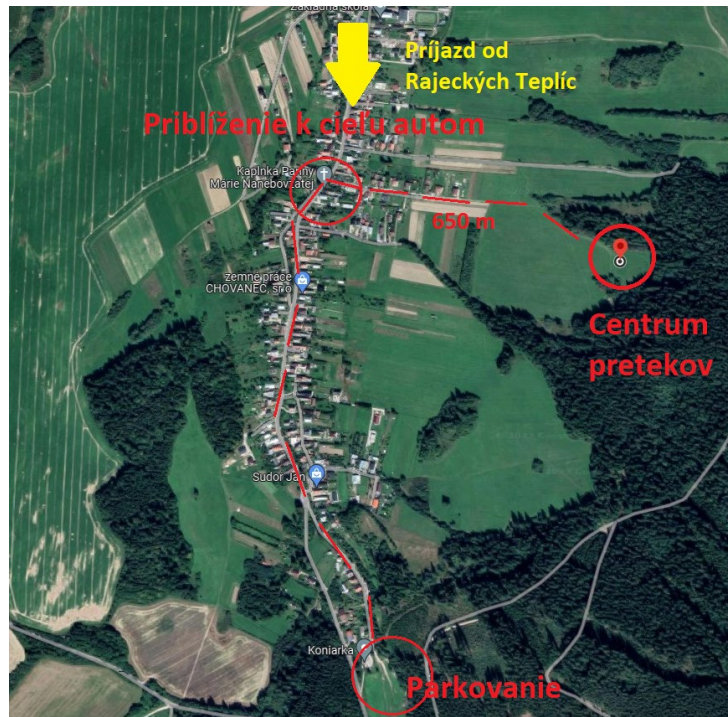
## Cieľová aréna - stredná trať



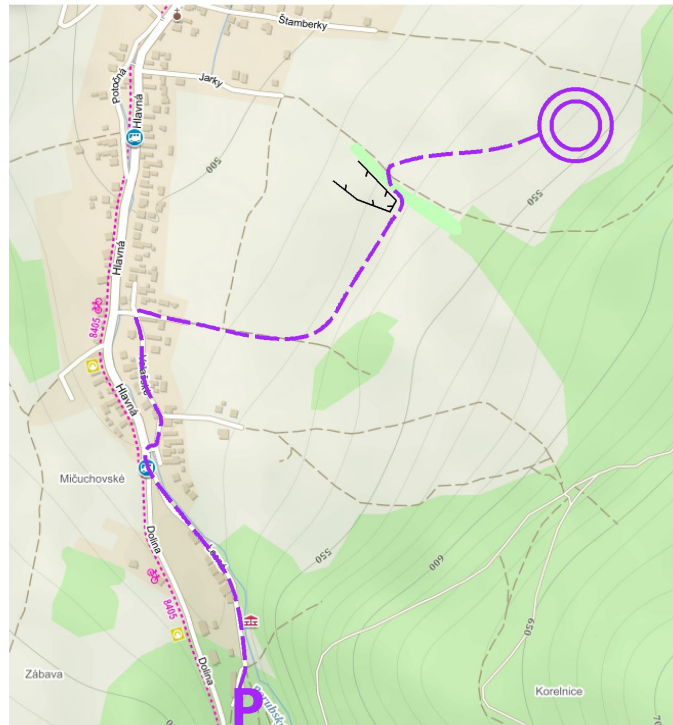
## Cieľová aréna - štafety



# Mapka 1



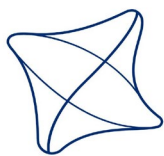
# Mapka 2



<b>Sobota 20.mája 2023</b>			
<b>M SR stredná trať</b>			
<b>Kategória</b>	<b>Dĺžka</b>	<b>Prevýšenie</b>	<b>Počet kontrol</b>
M10 - C	1,7 km	45 m	7
M12 - C	2,0 km	75 m	9
M 14 - E	2,2 km	95 m	12
M 16 - E	2,6 km	130 m	11
M 18 - E	4,0 km	175 m	16
M 20 - E	4,0 km	175 m	16
M 21 - E	5,6 km	295 m	19
M 35 - E	4,4 km	185 m	16
M 40 - E	3,8 km	175 m	15
M 45 - E	3,8 km	175 m	15
M 50 - E	3,3 km	160 m	15
M 55 - E	3,3 km	160 m	15
M 60 - E	2,4 km	100 m	12
M 65 - E	2,4 km	100 m	12
M 70 - E	2,1 km	85 m	11
W10 - C	1,7 km	45 m	7
W12 - C	2,0 km	75 m	9
W 14 - E	2,0 km	80 m	11
W 16 - E	2,2 km	130 m	11
W 18 - E	3,1 km	140 m	14
W 20 - E	3,1 km	140 m	14
W 21 - E	4,0 km	165 m	16
W 35 - E	3,3 km	170 m	12
W 40 - E	3,1 km	120 m	13
W 45 - E	3,1 km	120 m	13
W 50 - E	2,8 km	120 m	13
W 55 - E	2,8 km	120 m	13
W 60 - E	2,2 km	80 m	10
W 65 - E	2,2 km	80 m	10
K3	3,3 km	150 m	14
N	2,0 km	80 m	11
MWR	2,8 km	70 m	4

<b>Nedeľa 21.mája 2023</b>			
<b>M SR štafety</b>			
<b>Kategória</b>	<b>Dĺžka</b>	<b>Prevýšenie</b>	<b>Počet kontrol</b>
W 14	2.5 km	125 m	11
W 18	3.4 km	150 m	15 - 16
W 19	4.4 km	225 m	15 - 16
W 135	3.1 - 3.6 km	195 / 150 m	14 - 18
W 165	2.7 - 3.1 km	140 m	12 - 15
M 14	2.8 km	155 m	12
M 18	4.4 km	225 m	15 - 16
M 19	5.4 km	245 m	21
M 105	3.8 - 4.4 km	230 / 210 m	16 - 17
M 135	3.4 - 3.8 km	215 / 160 m	15 - 18
M 165	3.1 - 3.6 km	195 / 150 m	14 - 18
Open	3.2 km	130 m	14

## PODPORUJÚ NÁS



ŽILINSKÁ UNIVERZITA  
V ŽILINE



Mesto Žilina

**GEO**statik



**COLLMA**

**GARMIN**™



[www.e-garnize.sk](http://www.e-garnize.sk)

  
**kofola**  
original

**SOOP**

[www.soop-print.sk](http://www.soop-print.sk)

*Coca-Cola*

**e**leven®  
s p o r t s w e a r